

Recommandations pour une utilisation efficace

Le matériel que vous souhaitez tester auprès de votre enfant peut ne pas sembler efficace si vous l'utiliser sans attention aux points suivant :

La fréquence d'utilisation

En général en augmente petit à petit l'utilisation, s'il est bien accepté par l'enfant il est préférable de l'utiliser ensuite quotidiennement voire plusieurs fois par jours dans les situations d'apprentissage et /ou d'exposition aux stimulations problématiques. Par exemple le casque antibruit devrait être accessible partout et toute au long de la journée, au cas ou un stress due aux bruits gêne l'enfant. Il ne serait pas gardé en permanence mais seulement durant l'activité bruyante et ou qui demande une concentration particulière.

Les fiches techniques vous donnent les informations plus précises.

Seul l'utilisation régulière permettra réellement d'évaluer l'impact et l'aide qu'il peut représenter pour votre enfant.

Utilisation dans le bon contexte

Nous vous conseillons de réfléchir à quel moment cet article pourrait aider votre enfant au mieux. Une veste lestée destinée à apaiser votre enfant et ou à lui permettre de mieux percevoir son corps ne serait de peu d'utilité pendant une activité qui est déjà relaxante pour lui. Si vous souhaitez évaluer son impact mettez-la qq minutes avant une activité d'apprentissage plaisante. Quand vous aurez constaté plusieurs fois une modification dans son comportement, vous aurez alors une indication fiable.

Par la suite vous pourrez lui proposer l'outil également pour des moments de détente .

La bonne pression, le bon poids, la bonne taille

Au moment d'empreinter l'article n'hésitez-pas de demander une démonstration, notamment pour les vestes à compression. Si elle ne sont pas assez serrez et ajusté il n'y aura peut-être pas l'effet souhaité.

Idem pour les articles lestés qui ne développent leur efficacité avec un poids significatif. Ils sont parfois mieux acceptés sur les genoux et moins sur les épaules, il faudra tester un peu différentes positions .

Avant de réserver prenez les mesures et pesez la personne utilisatrice. Le tableau des tailles vous donnera celle qui convient mieux.